

Børnestævne

LØRDAG DEN 09. MARTS 2019 KL. 9.00

PÅ YDESVEJ

Grenaa Svømmeklub afholder børnestævne for alle børnesvømmere, der har lyst til at være med til et svømmestævne - og som kan svømme 25 m.- med eller uden bælte/vinger.

Kl. 9.00 - 09.30: Omklædning

Kl. 9.30 - 10.00: Opvarmning

Selve stævnet starter kl. 10.00 og afsluttes senest kl. 12.30.

Du kan tilmelde dig i 3 discipliner (tal evt. med din træner om, hvilke discipliner du bør vælge).

Der vil være mulighed for at købe lodder i en tombola, hvor du kan vinde flotte præmier.

Sidste frist for tilmelding er i uge 9 (senest den 1. marts) til din træner.

Klip _____ **Klip**

Tilmelding til børnestævne (max. 3 discipliner)

Navn: _____ Fødselsår: _____

Træner: _____ Hold: _____

Køn: Pige Dreng

Årgang 13 og yngre:

_____ 25 m crawl _____ 25 m ryg _____ 50 m crawl _____ 50 m ryg

Årgang 11 + 12:

_____ 25 m crawl _____ 25 m ryg _____ 50 m crawl _____ 50 m ryg

Årgang 09 + 10:

_____ 25 m crawl _____ 25 m ryg _____ 25 m bryst

_____ 50 m crawl _____ 50 m ryg _____ 50 m bryst

Årgang 07 + 08:

_____ 25 m crawl _____ 25 m ryg _____ 25 m bryst

_____ 50 m crawl _____ 50 m ryg _____ 50 m bryst

Årgang 06 og ældre:

_____ 50 m crawl _____ 50 m ryg _____ 50 m bryst

Talent:

_____ 100 m crawl _____ 100 m ryg _____ 100 m bryst

Jeg vil gerne hjælpe med at tage tid etc. _____ (sæt X)

Forældrenavn: _____ Tlf.: _____

Svømmeklubben kontakter dig, hvis vi har brug for din hjælp
