



Grenaa Svømmeklub

Svømmehaller: Ydesvej og Vestre Skole
 Klubadresse: Fævejlevej 11, 8570 Trustrup
 CVR nr. 54692714



Vestre Skole sæson 2018/2019

KL	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
15.30				
16.00		Flyvefisk	Pingvin	
16.30		Pingvin	Pingvin	
17.00		Pingvin	Blæksprutte	Flyvefisk
17.30	Forældre/barn	Blæksprutte	Forældre/barn	Pingvin
18.00	Motion	Vandhund	Flyvefisk	Blæksprutte
18.30	Motion		Pingvin	Vandhund
19.00	Vandskræk voksne		Vandhund	
19.30				

----- = ikke flere pladser på holdet.

Se beskrivelse af de enkelte hold, i menu punktet holdbeskrivelse.

Eller i beskrivelse ved valg af hold ved tilmelding.

Svømmehal på Ydesvej sæson 2018/2019

Kl	Mandag	Onsdag	Fredag
16.00	Rejer Delfin 16.00-16.45 Haj 16.00-16.45	Pensionist Kl. 16-17 Varmtvand kl 16-16.30 og igen 17-17.30	Søhest 16.-16.30 Delfin 16.-16.45 Haj 16.-16.45
16.30	Søhest Hval 16.45-17.30		Rejer 16.30-17 Hval 16.45-17.30 Aquafun 16.45-17.30
17.00	Rejer 17.00-17.30		Søhest 17.00-17.30
17.30	Talent		Talent
18.00	Konkurrence/talent/master		KonkurrenceTalent/Master
18.30	Konkurrence/master		Konkurrence/Master
19.00	Konkurrence/master	Konkurrence/master	Konkurrence/Master
19.30	Undervisning /Motion voksne./begynder	Konkurrence/master	Konkurrence/Master Til kl 20.00
20.15	Undervisning/ Motion voksne./fortsætter	Konkurrence/master Indtil kl. 21.00	
20.30	Undervisning/ Motion voksne./fortsætter	Motion/Crawl teknik begynder	
21.00	Sauna	Undervisning /Motion /TriCrawl teknik	
21.30		Undervisning/Motion /TriCrawl teknik	

Bemærk der er to muligheder for aften svømning for motionssvømmer, enten mandag eller onsdag aften

Når du går på et af undervisningsholdene for voksne, enten mandage eller onsdage har du også mulighed for at svømme lørdag morgen kl. 7.30-9.30

Specielt vedt børnehold er undervisningstiden på 30 min pr. gang for rejer og søhest samt 45 min. for delfin, haj og hval

Sæson start uge 36 .

Varmt vand på Ydesvej

	Mandag	
Kl 16-16.30	Baby svømning	
Kl: 16.30-17.00	Forældre/barn	
Kl 17.00-17.30	Forældre/barn	